

Pourquoi ?

Vous souhaitez comprendre pourquoi vous avez des plaies, vous voulez apprendre des astuces pour favoriser votre guérison.

Pour qui ?

Vous êtes porteur d'une plaie, vous avez eu longtemps une plaie, vous êtes à risque d'avoir une plaie (diabète, artérite, insuffisance veineuse, chirurgie...) et vous êtes majeur.



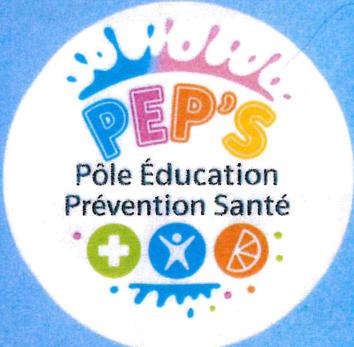
Où ?

Au sein du pôle PEP'S, dans les locaux du centre hospitalier GASTON ROUSSEL.

**Et si vous preniez
un temps
pour votre santé ?**

Contactez-nous

Adresse :
5 rue du château
21130 Auxonne
Tel : 03.80.48.33.14
ou 03.80.48.33.19
@ : ETP@ch-auxonne.fr



*Au cœur de votre santé :
la prévention
des plaies*

*Un moment pour vous
et votre santé.*



Qu'est ce que l'éducation thérapeutique ?

L'éducation thérapeutique (ETP) vise à aider un patient (ainsi que son entourage) à comprendre sa maladie et son traitement et à lui permettre d'acquérir ou maintenir les compétences dont il a besoin pour gérer au mieux sa vie avec la maladie chronique.

Comment ?

Venez rencontrer différents professionnels de santé qui par des ateliers ludiques vous aideront à vivre avec votre maladie.

Une journée type

Une première journée avec un rendez vous auprès d'un angiologue, d'une infirmière, d'une psychologue et d'un professionnel de santé formé à l'éducation thérapeutique.

Ils définiront avec vous un objectif et les ateliers auxquels vous vous rendrez.

Puis trois autres journées pour bénéficier des ateliers que vous aurez choisis.

Ces journées seront organisées sur plusieurs semaines.

Les ateliers proposés

ATELIERS PLAIE



ATELIERS DIÉTETIQUE



ATELIERS MOBILITÉ



ATELIERS DE RELAXATION

