

Pourquoi ?

Vous souhaitez comprendre pourquoi vous avez des plaies, vous voulez apprendre des astuces pour favoriser votre guérison.

Pour qui ?

Vous êtes porteur d'une plaie, vous avez eu longtemps une plaie, vous êtes à risque d'avoir une plaie (diabète, artérite, insuffisance veineuse, chirurgie...) et vous êtes majeur.



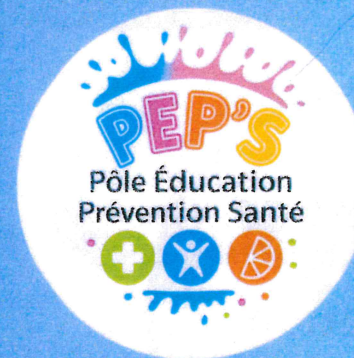
Où ?

Au sein du pôle PEP'S, dans les locaux du centre hospitalier GASTON ROUSSEL.

**Et si vous preniez
un temps
pour votre santé ?**

Contactez-nous

Adresse :
5 rue du château
21130 Auxonne
Tel : 03.80.48.33.14
ou 03.80.48.33.19
@ : ETP@ch-auxonne.fr



*Au cœur de votre santé :
la prévention
des plaies*

*Un moment pour vous
et votre santé.*



Qu'est ce que l'éducation thérapeutique ?

L'éducation thérapeutique (ETP)
vise à aider un patient
(ainsi que son entourage) à
comprendre sa maladie et son
traitement et à lui permettre
d'acquérir ou maintenir les
compétences dont il a besoin pour
gérer au mieux sa vie avec la
maladie chronique.

Comment ?

Venez rencontrer différents
professionnels de santé qui par des
ateliers ludiques vous aideront à vivre
avec votre maladie.

Une journée type

Une première journée avec un rendez vous
auprès d'un angiologue, d'une infirmière,
d'une psychologue et d'un professionnel de
santé formé à l'éducation thérapeutique.

Ils définiront avec vous un objectif et les
ateliers auxquels vous vous rendrez.

Puis trois autres journées pour bénéficier
des ateliers que vous aurez choisis.

Ces journées seront organisées sur
plusieurs semaines.

Les ateliers proposés



**ATELIERS
PLAIE**



**ATELIERS
DIÉTÉTIQUE**



ATELIERS MOBILITÉ



**ATELIERS
DE RELAXATION**

